

№ ТК (ТТК)/№ реп.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энерг. цен.	Витамины					Минеральные вещества								
			Б	Ж	У			А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F	
Неделя первая, день 3																					